

At gøre et bo tilbud til en realitet
Af Nancy Emory, Gateway House, South Carolina
Præsenteret ved 14th IS in Milwaukee, Wisconsin

I går havde vi muligheden for at høre Tilly Brasch, et bestyrelsesmedlem fra Stepping Stone Clubhouse i Australien, fortælle om hendes søn, Riley. Efter flere år med nyttesløs og lige gyldig behandling, fandt Riley Stepping Stone Clubhouse i Australien. Der fandt han ro, og begyndte at trives. Efter en hospitalsindlæggelse, uden kommunikation, blev Riley placeret på et bosted timer væk fra hans Klubhus. Det var der, han døde ved at tage sit eget liv.

Som mor var jeg overvældet af Tillys styrke til at fortælle os om Riley. Hvis hun kan have modet til at fortælle os sin historie, så må vi have modet til at lave forandringer i vores Klubhuse - især på den måde vi tænker på vores medlemmer og kvaliteten af deres hjem.

Før jeg kom til denne konference, troede jeg, at det kun var USA, der havde et problem med at finde boliger til vores medlemmer. Så hørte jeg et medlem fra Finland tale om at have en lejlighed men om at føle sig så træt, mens hun kæmpede med rengøring og indkøb, at hendes lejlighed blev et svært og forvirrende sted for hende. Jeg hørte et medlem fra England tale om de dårlige boligforhold derovre. Et medlem fra Australien fortalte, hvor svært det var at søge job, når man ikke havde en adresse. En mand fra Utah fortalte om at være hjemløs, og om hvor uorganiseret hans liv var blevet. En kvinde, som havde været hjemløs i Washington State, fortalte mig, at hun vaskede sit tøj i floden og ikke troede, at hun var til nogen nytte for nogen, på nogen måde. De talte alle om, hvordan Klubhuset og muligheden for at have deres eget hjem med Klubhusets støtte, havde reddet deres liv.

Nu, for at skifte emne, har jeg noget at tilstå. Jeg ser Reality TV!

Mange af jer ser sikkert ikke de programmer. Der er i hvert fald ikke sådan nogle programmer uden for USA. For at forklare hvad et Reality Show er, vil jeg først definere ordet **reality** (virkelighed). Virkelighed betyder "et faktum, en succes, eller noget, der er permanent". Reality betyder "ikke at være en illusion". Husk de følgende ord: permanent, succesrig, ikke en illusion.

Jeg så i en internet ordbog, og en ny definition af ordet beskriver reality som værende et biord, der beskriver et Tv-program. De fleste *Reality Programmer* er om en gruppe voksne, som kommer fra forskellige baggrunde og skal leve sammen et stykke tid. Underholdningen for seerne er, at se det stress disse beboere kommer ud for, når de prøver at bo sammen.

Når kolleger kommer på træning i Gateway House og bor i vores gæstehus, siger de, "Det her er ligesom Reality showet "The Real World". "*The Real World*" var det allerførste reality Show

og blev produceret af MTV i 1992. Nogle kollegaer føler det, som om de er med i "Robinson". Disse kollegaer bliver elever* i de Klubhuse, de besøger. Jeg minder dem om, at kollegaer har boet sammen i gæstehusene siden sidst i 70'erne, femten år før, TV fik idéen. Klubhus fællesskaber er og vil altid være forløberer for gode idéer. Jeg tænker ofte på, om en kollega, som kom på træning og boede i Fountain House' gæstehus, sagde op og derefter begyndte at arbejde for et TV-netværk, og startede idéen med de her reality shows.

*(an apprentice) *The apprentice*, amerikansk reality show

Næsten alle her blandt publikum i dag har enten deltaget i træning og boet i vores gæstehus, eller haft værelseskammerater på gymnasiet, eller delt et hotelværelse med Klubhus kollegaer, I ikke kender særlig godt.

Efter et par dage i gæstehuset eller på hotelværelset bliver det så stressende? Snorker din værelseskammerat? Har din værelseskammerat Tv'et til at køre til langt ud på natten, og du vil bare gerne sove? Er det stressende at dele et badeværelse?

Efter et stykke tid begynder du at længes hjem med fred og ro, dit yndlingsprogram, du kan slukke for, når du har lyst, dit eget køleskab, dit eget private badeværelse.

Forestil dig at den måde at leve på blev virkelighed for dig. Forestil dig at det var en permanent måde at leve på, din eneste mulighed. For mange medlemmer er denne situation ikke et reality show, hvor deltagerne kan tage *hjem*, når udsendelsen er slut. De kan ikke tage tilbage til deres eget private rum, når træningsgruppen er overstået. Dette er deres bolig, deres "kommune-seng".

Gennem de seneste årtier har vores klubhuse taget utrolige skridt mod at tilbyde arbejdsmuligheder for vores medlemmer. Vi har overkommet undskyldningerne: alle "ti undskyldninger", som Margaret Beard talte om i sin *plenum* tale på en konference for mange år siden. Vi har overkommet økonomiske situationer, høje arbejdsløshedstal, fagforeninger, mangel på støtte og mangel på medarbejdere. Vi lever op til eksemplariske mål ved at skaffe job til vores medlemmer.

Hvis du har et accrediteret klubhus, kan du med stolthed svare på ethvert medlems ønske om at gå på arbejde med en reel job mulighed. Et medlem kommer ind i Klubhuset og siger "Jeg vil have et arbejde", og vi siger "JA!!"

I de seneste år har vi gjort mange fremskridt i forhold til at tilbyde uddannelsesmuligheder. Uddannelse blev flyttet fra "**Husets funktioner**" afsnittet i De Internationale Standarder og fik sit helt eget afsnit, skrevet med store, fede bogstaver. Nu, når et medlem kommer hen til os og beder om hjælp med at vende tilbage til skolen, siger vi "Ja, vi kan hjælpe dig. På samme måde hvis et medlem vil have noget meningsfuldt at lave i løbet af dagen, siger vi "Ja."

Hvis et medlem har brug for venner eller et socialt liv, siger vi "Ja!"

Men når et medlem kommer i Klubhuset og siger "jeg har brug for et sted at bo", kan vi så sige "ja" ligeså nemt, som vi kan i forhold til de andre muligheder, vi kan tilbyde?

Hvis et medlem siger "jeg har det så dårligt, der hvor jeg bor" sender vi dem så bare videre til et andet sted?

Når vi ser på et medlem og ser det blik af håbløshed og fortvivelse, der kommer fra et lavt selvværd, fordi han/hun bor i et undertrykkende, autoritativt, restriktivt miljø, og han/hun så gerne vil have sin egen lejlighed, siger vi så bare for ofte, at vi er kedede af, at vi ikke har mulighed for at gøre noget?

Vi kan skaffe et medlem et job, vi kan hjælpe ham eller hende med at finde fuldtidsbeskæftigelse. Vi kan hjælpe ham eller hende med at etablere en karriere. Og dog, hvis det pågældende medlem bliver nødt til at tage hjem hver aften og føle sig usikker eller ulykkelige, eller bliver behandlet med mangel på værdighed, hvor ofte vil vi så ikke gøre alt for at hjælpe det medlem med at komme videre med sit liv.

Vi sætter en ære i, at vi har hjulpet et medlem med at vende tilbage til skolen. Men har han eller hun en bolig, der er værdig nok til at invitere en studiekammerat med hjem i for at arbejde på et skoleprojekt? Kan der være en studiekreds i medlemmets hjem? Bliver medlemmet nødt til at forlade studiegruppen tidligt, fordi han/hun har et udgangsforbud, fordi han/hun bor et sted, hvor der er påbud om, hvornår man skal gå eller komme tilbage? Eller er denne elev, vores medlem, flev over at invitere en klassekammerat hjem, fordi han/hun bor i et bofællesskab, eller stadig bor hjemme hos omsorgsfulde forældre, og han/hun er i 40'erne eller 50'erne?

Omsorgsfulde forældre er fantastiske, hvis man er heldig at have en støttende familie. Men de fleste voksne kommer videre og lever for sig selv. Forhold til familiemedlemmer kan være anstrengte, det kan påvirke selvværdet, når voksne mennesker bliver nødt til at leve sammen med deres forældre eller børn. Voksne burde ikke være tvunget til at bo hos deres forældre, fordi der ikke er andre muligheder.

"Wellness" er et vigtigt emne i Klubhuse i disse dage. Men en af de mest vigtige sider af vores helbred og velvære er en god nats søvn. Tænker vi på, hvor vores medlemmer sover om natten, og om de får mulighed for en god nats søvn?

Min yndlings Klubhus dokumentar er lavet i 1966. I disse tidlige tider, hvor vi skulle dokumentere klubhuset, lagde man stor vægt på: arbejde, meningsfyldt arbejde, uddannelse,

sociale muligheder og selvstændig bolig. Hvordan kom vi væk fra den sidste, men vigtigste mulighed; det ansvar vores klubhuse har i forhold til boliger?

Vi er nødt til at fokusere fuldt ud på vores ansvar med at tilbyde permanente, selvstændige boliger til de af vores medlemmer, som gerne vil have den mulighed. Vi skal hjælpe medlemmerne med at købe deres eget hus eller ejerlejlighed. Vi skal give dem den støtte, de har brug for og holde op med at tro på, at det er sagsbehandlerens eller et andet offentligt kontors opgave.

Lad os holde op med at komme med undskyldninger... "dyr husleje", "mangel på penge", "at skaffe bolig er anderledes", "det er svært", "ikke i mit nabolag".

Lad os give bolig et separat afsnit i Standarderne med fede, store bogstaver, for at sætte fokus på, hvor vigtigt det er i recovery processen indenfor helbredelse fra psykisk sygdom. Vi skal udvikle trygge, værdige, selvstændige og permanente boliger til vores medlemmer.

Vi havde en kollega fra Europa på besøg i Gateway House. Som del af træningen blev hun vist rundt i vores boligprogram. Da hun havde lidt problemer med oversættelsen sagde hun "Jeg er meget imponeret af jeres "hjemme program". Efter vi alle smålo, indså vi, at vi har 72 boliger at tilbyde vore medlemmer. Vi har ikke "botilbud" men "hjem". Vi har ikke 72 senge. Lad os holde op med at sige hvor mange "senge" vi har. "Senge" er på sygehuse. Hjem er steder, vi kalder vores egne, og hvor vi bor i vores egne lokalsamfund.

Mange klubhuse sørger for gode hjem i form af egen lejlighed til deres medlemmer. Klubhuse hjælper medlemmer med at bo i deres egne hjem i områder med høj husleje, i landområder og i lande udenfor USA.

Disse klubhuse har vist, at med god støtte fra klubhuset kan de fleste medlemmer leve selvstændigt og have et godt og værdigt liv.

Vi har bygget vores beskæftigelses muligheder op med *et* job og *et* medlem ad gangen. Hvis vi skal, så lad os opbygge selvstændige boligmuligheder for vores medlemmer med *et* hjem ad gangen.

Vi skal gøre selvstændige boliger **permanente**, så medlemmerne ikke skal frygte at være tvunget til at flytte, fordi de får det bedre.

Vi skal give denne mulighed på **Klubhusmåden**, og vi ved, at vi *vil lykkes*.

Vi *kan* gøre det, og når vi *gør* det, vil et dejligt hjem ikke længere være en illusion. Det vil være en VIRKELIGHED.

